

## PROGRAMMA

**Partenze: 23 aprile / 3 dicembre**

### 1° giorno

**Partenza Italia, arrivo a Dakar.**

Sistemazione in Hotel

### 2° giorno

#### **Isola di Gorée**

Prima colazione e partenza per l'isola di Gorée. Proclamata Patrimonio dell'umanità dell'Unesco, la piccola isola si trova a 3 km a largo di Dakar. Per la sua posizione fu utilizzata come centro di smistamento per gli schiavi in partenza per le Americhe. A testimonianza di ciò si trova ancora la "Maison des Esclaves", ora divenuta museo, dove dalla cosiddetta "porta di non ritorno", che affaccia direttamente sul mare aperto, gli schiavi, fino al 1848, venivano imbarcati sulle navi oppure gettati a mare perché troppo deboli per essere venduti. La giornata sarà dedicata alla visita dell'isola accompagnati da una guida. Pranzo in un ristorante tipico. Nel tardo pomeriggio rientro in hotel e cena in un ristorante a Les Almadies, quartiere situato sulla punta più ad ovest del continente africano.



### 3° giorno

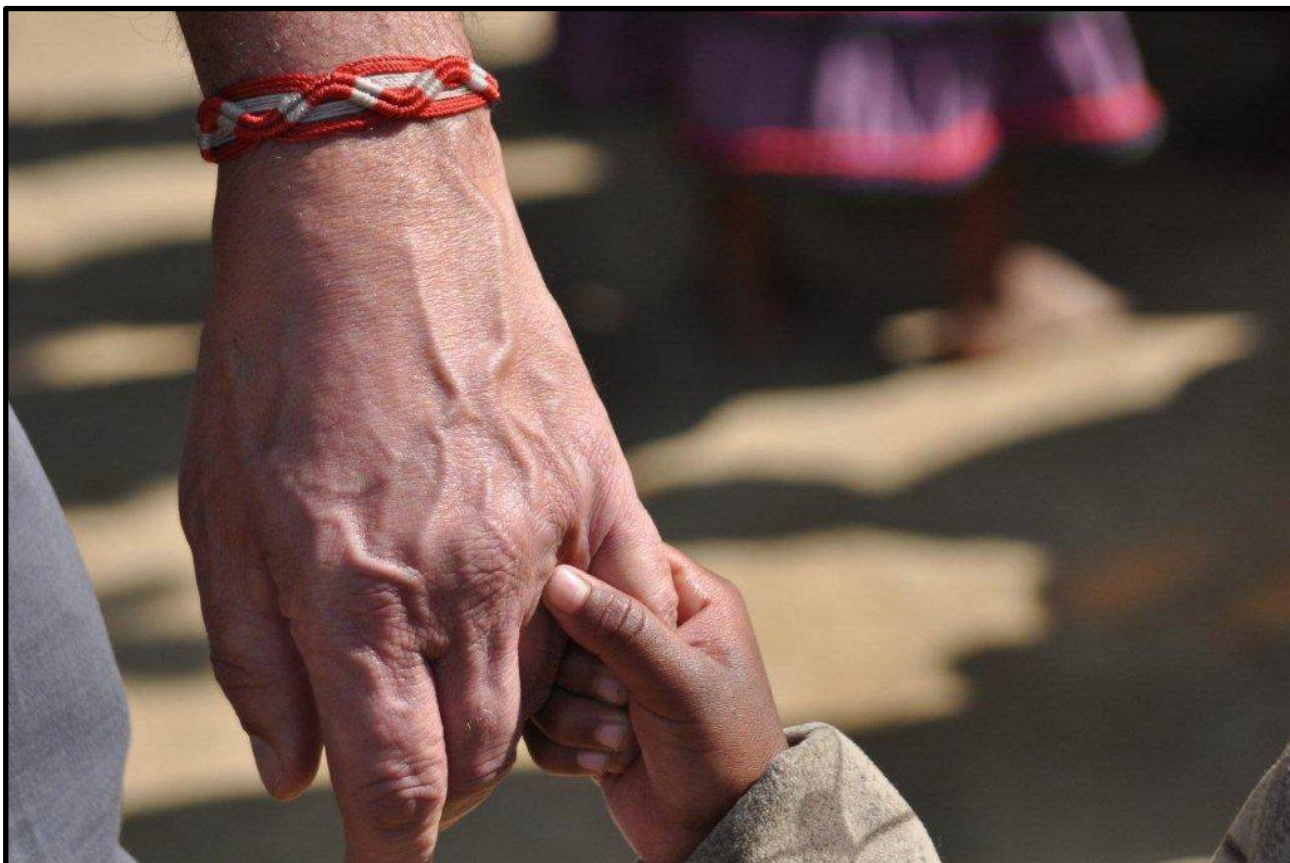
#### **Pikine Icotaf/ Toubab Dialaw**

Prima colazione e partenza per Pikine Icotaf, quartiere periferico di Dakar. Incontro con Giacomo dell'associazione One Love Onlus che opera dal 2010 nel quartiere, sviluppando progetti di formazione (scuola e alfabetizzazione), sanità, assistenza, accoglienza e reinserimento di minori in situazioni disagiate (Maison One Love). Presentazione dei progetti e giornata da volontario presso la Maison One Love, insieme ai bambini ospiti. Pranzo. Continuazione verso la Petite Côte. Nel tardo pomeriggio arrivo a Toubab Dialaw, villaggio di pescatori situato a 55 km a sud di Dakar. Situato su una scogliera, è meta turistica per la sua spiaggia ampia e pulita, oltre che per la presenza di artisti, negozi tradizionali e ristoranti situati direttamente di fronte al mare. Sistemazione in hotel e cena.

### 4° giorno

#### **Yene/Toubab Dialaw**

Prima colazione, incontro con Giacomo e partenza per la visita alla scuola di Yene Khao sostenuta dall'associazione One Love Onlus in partenariato con l'associazione Solidali di Roma e l'associazione ASSIEME di Calenzano (FI). Visita e descrizione del progetto, momento di incontro con i piccoli studenti della scuola. Ritorno a Toubab Dialaw e giornata in spiaggia o piscina. Nel pomeriggio sarà possibile un incontro di approfondimento con Giacomo sulle attività dell'associazione. Pernottamento e cena in hotel.



### 5° giorno

#### Visita al villaggio rurale di Sossop- distretto di Fissel.

Colazione e partenza per il villaggio rurale a sud del Senegal. I partecipanti al tour saranno accompagnati nel piccolo villaggio tradizionale nell'entroterra senegalese, dove, oltre a visitare le scuola e incontrare i bambini sostenuti a distanza dalle associazioni One Love Onlus, Energia per i diritti umani e Diritti al cuore, potranno assaporare la vita quotidiana degli abitanti. Saranno, infatti, accolti dal capovillaggio o dai rappresentanti delle comunità per un the (attaya), scoprendo così una delle tradizioni senegalesi e venendo a contatto diretto con la popolazione. Pranzo nel villaggio con piatto tipico e partenza per la zona di Joal Fadiouth. Cena e pernottamento in hotel.

### 6° giorno

#### Joal Fadiouth/Djilor

Colazione e visita al villaggio di Joal e all'isola di Fadiouth collegata alla terra ferma attraverso un lungo ponte. Luogo di nascita del presidente, filosofo, poeta Leopold Senghor, l'isola è interamente formata da conchiglie. Esempio di convivenza tra la maggioranza cattolica e la minoranza musulmana, tra le particolarità dell'isola il cimitero cristiano-musulmano. Cena e pernottamento a Djilor in hotel in riva ad un bolong ( braccio di mare ) del Sine Saloum.



### 7° giorno

#### Il Parco Nazionale del Sine Saloum

Visita del Parco Nazionale del Sine Saloum, uno dei luoghi più autentici e caratteristici del Senegal, regione costituita da mangrovie, lagune, foreste e cordoni sabbiosi. Il delta del fiume forma un intreccio di isole e di

banchi di sabbia e vaste aree di mangrovie che ospitano infinite varietà di uccelli, tra le quali cicogne, egrette, cormorani, pellicani, spatole rosate, aironi bianchi. Gita in piroga tra i bolongs ( bracci di mare ) per scoprire le isole del Mar e visitare i 4 villaggi dell'etnia serere, Marfafaco, Wendié e Marsoulou di confessione musulmana e la cattolica Mar Lodj, famosa per la sua messa al suono delle percussioni ( tam-tam ) ed i suoi artisti di quadri di sabbia. Visita del pittoresco villaggio dei pescatori Ndangane, di Palmarin e Djifer da dove sarà possibile riprendere la piroga per scoprire le bellissime isole di Guior e Guissanor alla scoperta di paesaggi selvaggi e primitivi. In serata raggiungiamo Somone , cena e pernottamento in hotel.

## 8° giorno

### Somone

Colazione e partenza per la Somone, piccolo villaggio turistico, famoso per la sua laguna dove fiume e mare si incontrano dando vita ad un ambiente naturalistico incantevole. Possibilità di visita alla laguna. (A pagamento). Cena e pernottamento in hotel.

## 9° giorno

### Somone/Lago Rosa/Dakar

Prima colazione e partenza per il Lago Rosa. Situato a circa 30 km da Dakar il lago Retba meglio conosciuto come lago Rosa per il colore delle sue acque, è separato dall'oceano Atlantico dal deserto, attraversato, fino a qualche anno fa, dalla famosa "Parigi-Dakar". L'insolito colore delle sue acque, rosa, (da cui il nome), è dovuto a delle particolari alghe rosse . Altra particolarità è l'alto livello di sale contenuto nelle acque, che al pari del Mar Morto, permette di galleggiare due volte di più rispetto alle acque dolci. Il sale viene raccolto e sistemato in cumuli intorno al lago. Giro in 4x4 sulla rotta della Parigi-Dakar. Nel pomeriggio rientro a Dakar e partenza per il villaggio artigianale di Soumbédioune per gli ultimi acquisti. Qui si possono trovare prodotti artigianali in legno, cuoio, tessuti, batik; ceste e oggettistica. Rientro in hotel e incontro/saluti da parte dell'associazione One Love Onlus, con omaggio a tutti i partecipanti. Cena in hotel oppure in un ristorante sul mare.

## 10° giorno

### volo di rientro in Italia

