

CAMPI DI VOLONTARIATO CON ONE LOVE



QUANDO: in ogni momento dell'anno, esclusi i mesi di luglio e agosto, causa difficoltà nello svolgimento delle attività per via delle piogge e chiusura delle scuole.

DOVE: Senegal. Tre realtà differenti, a scelta del volontario e in base alle esigenze dell'associazione: nella struttura di Pikine Icotaf (Dakar), nella scuola di Yene Khao (Rufisque) e nel villaggio di Sossop (Fissel)

PERCHÈ: far vivere l'esperienza dell'Africa e della diversità culturale, trovare e formare nuovi volontari.

DURATA: Da un minimo di dieci giorni a un massimo di un mese (previo accordo con l'Associazione)

REQUISITI PER PARTECIPARE:

1. Aver sostenuto il colloquio conoscitivo e di formazione dei volontari con uno dei rappresentanti dell'associazione, telefonicamente/via Skype e se possibile di persona. E' importante prepararsi al campo. Non si tratta esclusivamente di una preparazione tecnica, ma anche emotiva, un esercizio di atteggiamento che ci dà la predisposizione idonea per far fronte alle difficoltà che possono presentarsi (emotive e fisiche) ed essere in grado di affrontarle meglio.

2. Desiderio di conoscenza e scambio reciproco tra culture diverse, per storia, tradizioni, credenze etc. Per conoscere veramente l'altro è importante mettere da parte pregiudizi e credenze che abbiamo sull'Africa.



3. Predisposizione al contatto continuo con la popolazione locale, impegno fisico quotidiano, poca privacy poiché si vive tutti insieme nello stesso dormitorio e si mangia sempre in gruppo. Servono quindi capacità di adattamento al clima, cibi, compagni di campo diversi e sconosciuti prima, capacità di lavorare in equipe e di dare fiducia ad altri.

4 Essere maggiorenni ed avere un *Passaporto* con almeno 6 mesi di validità.

5. Conoscenza della lingua francese è caldamente consigliata ma non indispensabile.

6. Essere assicurati per incidenti/malattie. È necessario stipulare una **polizza di assicurazione** che ti copra in caso di annullamento del viaggio, in caso di malattia o incidenti. L'associazione non restituirà le quote pagate per il campo in caso di ritiro troppo vicino alla partenza e non si farà carico di spese di medicinali, ricoveri etc..

7. Essere vaccinati. È molto consigliato fare la profilassi antimalarica e il vaccino anti febbre gialla. Per le vaccinazioni potete consultare l'ufficio per le malattie tropicali della vostra città dove verranno anche considerate le vostre condizioni di salute.

8. Aver sottoscritto la **LIBERATORIA**. Al momento della conferma della partenza, vi verrà richiesto di sottoscrivere la liberatoria ed esonerativa da ogni responsabilità.

9. Essere muniti di VISTO di ingresso nel paese, se necessario al momento della partenza.

COSTI:

La Quota di partecipazione è di 400 euro per 10 giorni e comprende:

- Donazione a sostegno dei progetti di One Love
- Vitto (pranzi dalle donne locali) e alloggio in una delle strutture di One Love
- Transfers da e per aeroporto
- Trasporti legati alle attività del Campo
- Kit del volontario:
 - > Biancheria (lenzuolo e asciugamano da lasciare poi in loco),
 - > Set doccia (saponetta di burro di karité, crema dopo doccia, ciabatte di plastica),
 - > Torcia, zanzariera, Set per il pranzo (forchetta, coltello, cucchiaio e tovaglioli da lasciare poi in loco)
 - > Acqua potabile (10 litri)
- Divisa del volontario: t-shirt, polo, cappellino e felpa di One Love
- Scheda telefonica senegalese con 5 euro di credito
- Assistenza con accompagnatore italiano 24 h su 24

GITE ED ESCURSIONI:

Su richiesta dei partecipanti è possibile effettuare gite ed escursioni, non comprese nei costi del Campo di Volontariato e a totale carico dei partecipanti.

VITA NEL CAMPO

Accompagnatore: C'è sempre un accompagnatore italiano che sarà parte integrante del gruppo.

Alloggio: I volontari alloggeranno presso le strutture dell'associazione.

Pasti: Colazione, pranzo e cena sono compresi nella quota campo, e verranno consumati presso il centro stesso o in alcune case del villaggio. Tutti i pasti saranno preparati sul posto dalle donne del villaggio a base di cereali, con verdure e uova/carne/pesce. Se qualcuno avesse esigenze alimentari particolari è pregato di comunicarlo in anticipo per poter avvisare le cuoche. L'orario dei pranzi va dalle 13.00 alle 14.00 circa, le cene tra le 20 e le 21h, la colazione alle 9h.



Attività: Dipenderanno dalle capacità dei volontari e dalle priorità del momento. Ecco alcuni dei lavori che vorremmo realizzare grazie al vostro aiuto:

- 1) Lavori di manutenzione: (ridipingere le pareti di una scuola, lavori di muratura, montaggio pannelli solari, collaborare nella realizzazione di un pozzo, lavori di falegnameria, etc..)
- 2) Lavori agricoli e di allevamento: coltivazioni e cura del bestiame nel villaggio di Sossop situato nell'entroterra senegalese
- 3) Animazione e attività ludiche con i bambini delle scuole e del centro

INFORMAZIONI PRATICHE

Documenti

Portare con se:

- Passaporto con validità di almeno 6 mesi
- Visto (se necessario al momento della partenza)
- Assicurazione sanitaria

Voli

Si consiglia di viaggiare dove possibile in gruppo, preferendo compagnie aeree più affidabili, e di stipulare al momento della prenotazione del biglietto un' assicurazione annullamento volo. Ogni partecipante si farà carico di prenotare e acquistare il proprio biglietto personale.

Bagagli

Ogni compagnia aerea applica restrizioni differenti. Verificate con anticipo quanti kg avete a disposizione (in genere 20-23 o 46 kg a passeggero).

Chiediamo di approfittare del peso massimo, se possibile, non solo per portare lì tutto ciò che serve per svolgere le attività del campo, ma anche per consentire di imbarcare altro materiale che, già in nostro possesso, è in attesa di essere trasferito in Senegal (ad esempio: medicinali, libri, giochi, vestiti, cancelleria ecc.). Vi preghiamo di comunicarci quanto prima la disponibilità di peso in kg eccedente il vostro fabbisogno personale, per permetterci di utilizzare tutto il peso rimasto .

Accoglienza all'aeroporto di Dakar

Vi consigliamo di restare uniti durante lo sbarco, la raccolta dei bagagli e il passaggio della dogana. In caso di problemi alla dogana potrete interpellare immediatamente il volontario locale che verrà ad accogliervi all'aeroporto per poi accompagnarvi con macchina o pulmino preso a noleggio alla struttura di accoglienza.

Oggetti personali e farmaci

Per fare una **piccola farmacia** ci si può organizzare anche a gruppi. Ecco cosa è meglio portare dall'Italia:

- Farmaci utilizzati normalmente per le proprie patologie
- Farmaco per la profilassi antimalarica
- Antibiotico ad ampio spettro
- Antifebbrili-antidolorifici
- Soluzioni reidratanti/integratori per via orale (Polase per esempio)
- Regolatori di flora intestinale (Lacton 5 oppure Codec)
- Normix (antibiotico adatto per infezioni del tratto intestinale)
- Repellenti cutanei per insetti e spray per insetti (Autan, Fargan) .
- Creme solari (alta protezione) per chi ha pelle molto chiara
- Materiale medico di vario genere (bende/garze/cerotti/acqua ossigenata o Betadin/mercurio cromo
- Collirio
- Aureomicina o Ultralan (per infezioni cutanee)
- AUTUAN: repellente cutaneo contro zanzare.



Eventuali farmaci non utilizzati possono essere consegnati prima della partenza per l'Italia ai volontari sanitari locali, sono sempre utili.

Abbigliamento e accessori ad uso personale.

Si ricorda di portare:

- Zainetto per escursioni
- Sacco a pelo
- Scarpe chiuse per escursioni
- Fazzoletti detergenti e rinfrescanti, salviette e prodotti per l'igiene intima
- Abbigliamento adatto al Paese per clima e cultura (si ricorda che il Senegal è un paese prevalentemente musulmano)
- Camicie a maniche lunghe per la sera

Fuso orario:

1h in meno rispetto all'Italia, 2h in meno quando in Italia vige l'ora legale.

TELEFONO

Prefissi:

- per chiamare il Senegal dall'Italia: +221 prima del numero

- per chiamare L'Italia dal Senegal: +39 prima del numero (con scheda del Senegal)

I cellulari con SIM di operatori italiani hanno generalmente campo, ma costa molto meno ricevere le chiamate su una sim del Senegal.

Elettricità: le prese della corrente sono come in Italia.

Moneta: Franco Cfa. Il cambio si effettua in loco e cambia di giorno in giorno. Il cambio è 1 euro = 650 cfa circa.

Fotografie e riprese: Sensibilità e correttezza servono sicuramente ad evitare spiacevoli incidenti quando si tratti di fotografare o filmare persone o alcuni luoghi particolari. A volte gli stessi locali sono lieti di farsi ritrarre, altre volte invece, il rifiuto alla nostra richiesta può essere netto. Inoltre **è proibito fotografare i seguenti soggetti:** aeroporti, installazioni ed automezzi militari, militari in divisa, edifici governativi.

Per maggiori informazioni inerenti ai progetti in corso si rimanda al Ns sito <http://www.oneloveonlus.it> ed alla pagina facebook <https://www.facebook.com/One-Love-onlus-614784951923798/> dove si può visionare anche lo stato di avanzamento delle varie attività grazie alla documentazione fotografica costantemente aggiornata.

CONTATTI:

Segreteria In Italia:

Silvia Beneforti e-mail: info@oneloveonlus.it

Presidente e Responsabile in Senegal

Giacomo Simonini e-mail: giacomo.simonini77@gmail.com Tel: 00221 780182681 Skype: GiacomoSimonini

MODULO D'ISCRIZIONE

CAMPO DI VOLONTARIATO ONE LOVE

NOME		
COGNOME		
LUOGO E DATA DI NASCITA		
SESSO		NAZIONALITA'
INDIRIZZO		
E-MAIL		
TEL		
Professione e LINGUE CONOSCIUTE (con livello)		
CONDIZIONI DI SALUTE DA SEGNALARE (patologie croniche, ...) PARTICOLARI ESIGENZE DI ALIMENTAZIONE (intolleranze, allergie, regime vegetariano....)		
PRECEDENTI ESPERIENZE (di volontariato nazionale o internazionale)		
QUALITÀ E ABILITÀ		
MOTIVAZIONI E ASPETTATIVE (perché vorresti fare questa esperienza e cosa ti aspetti?)		
A quale delle tre proposte di attività preferiresti partecipare		
IN COSA TI SENTIRESTI PARTICOLARMENTE UTILE? HAI DELLE PROPOSTE CHE RITIENI INTERESSANTI PER L'ASSOCIAZIONE?		
BREVE PRESENTAZIONE DI TE STESSO (max 10 righe)		

(Inviare la scheda all'indirizzo della Segreteria: info@oneloveonlus.it)

DICHIARAZIONE LIBERATORIA ED ESONERATIVA DI RESPONSABILITA'

nei confronti dell'Associazione: ONE LOVE ONLUS Sede Legale: via Travetta 54, 51031 Agliana (Pt), Italia

Sede Sociale Senegal: Villa n. 427 Cité Alioune Sow, Golf à Dakar

Oggetto: partecipazione al Campo di VOLONTARIATO organizzato dall'Associazione ONE LOVE ONLUS, che si svolgerà in _____ tra il _____ ed il _____.

Il/la sottoscritto/a _____, nato/a il _____

a _____, residente in _____ Nazionalità _____

C.F. _____, tel. _____, cell. _____

titolare del documento _____ n° _____

rilasciato il _____ da _____

DICHIARA

- di essere pienamente consapevole che la partecipazione all'attività in oggetto è volontaria, facoltativa, libera e non legata ad alcun vincolo associativo, così come è strettamente volontaria ogni azione compiuta durante lo svolgimento della stessa;

- di essere pienamente consapevole che tale attività comporta potenziali rischi per l'incolumità fisica e per i beni materiali di ogni partecipante;

- di essere a conoscenza del programma, dei costi e della scheda informativa all'uopo predisposti dall'Associazione ONE LOVE ONLUS;

- di essere consapevole che, in riferimento all'attività in oggetto, l'Associazione ONE LOVE ONLUS svolgono compiti meramente di supporto, di consiglio e di indirizzo dei vari partecipanti, e che, quindi, essa è estranea a qualsivoglia rapporto di lavoro nonché a qualunque contratto di viaggio turistico, di organizzazione di viaggio o di intermediazione di viaggio che lo Scrivente dovesse stipulare con terzi;

- di impegnarsi ad ottenere, in tempo utile e comunque prima della partenza, idonea assicurazione di viaggio e assicurazione sanitaria, nonché idonea documentazione consigliata od obbligatoria ai sensi della normativa di settore, quali, a puro titolo esemplificativo, passaporto, visti, certificati sanitari, vaccinazioni, patente internazionale, etc.;

- di essere in buona salute ed in possesso dei requisiti psicofisici necessari ad affrontare sia il viaggio che la permanenza nel paese di destinazione;

- di assumersi la piena responsabilità a titolo personale, sia sul piano civile che su quello penale, per qualsiasi evento e/o conseguenza dannosa che dovesse derivare dalle proprie azioni, quali, a puro titolo esemplificativo, incidenti (ivi inclusa la morte), invalidità permanenti, ferite, lesioni o malattie, reclami, perdite, danni, che dovessero verificarsi in riferimento, durante e successivamente all'attività in oggetto ed al relativo viaggio;

- esonera ed assolve quindi l'Associazione ONE LOVE ONLUS da ogni responsabilità che dovesse sorgere, in conseguenza della propria partecipazione e nello svolgimento dell'attività in oggetto, per qualsiasi danno eventualmente subito sulla propria persona o arrecato a terzi;

- autorizza l'Associazione ONE LOVE ONLUS al trattamento dei dati personali ai sensi del D.lgs 196/03.

Quanto sopra sarà regolato esclusivamente dalla legge italiana.

_____, lì _____ F.to _____